

Medgeneracijsko društvo za kakovostno starost Ribnica in Dom starejših občanov Ribnica

Sodelovanje oz. ideja o sodelovanju z domom sega več kot deset let nazaj, v čas, ko se je izkazalo, da Ribnica potrebuje dom za starejše. Hkrati z gradnjo doma smo se v okviru Inštituta Antona Trstenjaka s podporo župnišča Ribnica in z veliko entuziazma ge. Majde Vrh začeli izobraževati prvi prostovoljci družabniki – voditelji skupin.

Izobraženi prostovoljci – voditelji skupin smo se potem ob veliki podpori delovne terapevtke ge. Sergeje vključili v domsko dogajanje. Tako so po posameznih nadstropjih nastajale skupine (Marjetke, Trobentice, Čebelice, Kresničke, Mavrice, Sončnice), prostovoljci družabniki pa so obiskovali stanovalce doma. Izkušnje, ki smo jih pridobili kot prostovoljci tako v domu kot v lokalnem okolju, so nam pomagale, da smo z diplomskimi nalogami zaključili izobraževanje za prostovoljce.

Posebno zgodbo predstavljajo domski ponedeljki. Ko je bila zgrajena brezjanska kapela, se je začelo intenzivno povezovanje med prostovoljci, stanovalci doma in lokalno skupnostjo. Z veliko motivacijo so prostovoljci pristopili v ponedeljkovo dogajanje.

Sodelovanje pri mašnih obredih, molitev rožnega venca pred obredom, pomoč stanovalcem, da lahko sodelujejo in se udeležijo ponedeljkovih srečanj ... je preraslo v lepo druženje. Nastala je skupina Nasmeh, ki se srečuje po maši in združuje prostovoljce, stanovalce doma in zunanje člane – obiskovalce. Ob dobri kavi, klepetu, dobrem pecivu, ki ga spečejo prostovoljke, se zaključijo mavrični ponedeljki.

Tedensko vodenje skupin ni mačji kašelj. Vse leto potekajo srečanja točno na isti dan, ob isti uri na istem oddelku. Vključeni so prostovoljci kot voditelji ali sovoditelji. Skupinska dinamika

se spreminja, saj je stanje stanovalcev spreminjajoče: prihod novega člana, bolezen, slovo – veselje in žalost sta spremljevalca vsake skupine.

Če si prostovoljec, nisi to samo tisti trenutek, ampak je to tvoje življenje. Stanovalci doma postanejo del tebe in tudi sam si del njih. Veseliš se trenutka, ko si lahko z njimi. Je pa tudi obdobje, ko ti družinske ali službene obveznosti ne dopuščajo, da bi jih obiskal.

Dogodki, ki jih organizira dom, in so vanje vključeni prostovoljci, predstavljajo nekaj posebnega: ogledamo si jaslice v farni cerkvi, obiščemo Rokodelski center ali pa gremo npr. na slovesnost ob postavitvi klopi po Ribnici, kjer si mimogrede ogledamo še Ribnico, ribniško zgodovino z mestno in grajsko gospodo in se udeležimo gostije, ki so jo pripravili člani Lions kluba.

Informacija o pomoči prostovoljcev teče brez telefona.

Vsak prostovoljec ima svojega stanovalca in z njim preživi trenutke, ki so obema v veliko veselje. Več kot daš, več dobiš, pravijo prostovoljci. Med nami pa so tudi prostovoljci, ki v dom prihajajo med vikendom, v popoldanskem času, ko ni domskega dogajanja in ni obiskov. Obiščejo svojca, soseda, sosede oz. vso sobo, kjer so ležeči oskrbovanci. Z majhnimi pozornostmi posamezniku polepsajo dan, lahko tudi teden. Druženje v »gostilni pri Nežki« je nekaj prijetnega, saj je dom odprl vrata zunanjim obiskovalcem. Velikokrat se zgodi, da je prav avla prostor, kjer se srečujemo, poklepetamo, pa tudi kartali smo že, kot v starih časih pri Pildarju.

Prostovoljka Marija Žuk s svojo pevsko skupino Ribice poskrbi, da v gostilni pri Nežki in na srečanju domskih pevskih zborov ne manjka pesmi ne ribniške šegavosti.

Pevsko pogovorna skupina Večerni zvon vsako leto poskrbi za postno druženje z molitvijo in pesmijo v kapeli in avli, ročnodelska skupina Žarek pa s svojimi kvačkani izdelki okraši božično drevo, ki daje poseben čar božično novoletnemu času.

Vodstvo doma pa ni odprlo vrat samo stanovalcem in prostovoljcem, ampak tudi medgeneracijskemu društvu za kakovostno starost Ribnica. Intervizijska srečanja, ki potekajo v domu prvi ponedeljek vsak drugi mesec, povezujejo prostovoljce. Profesionalen pristop je moto prostovoljstva. Izmenjava izkušenj, izobraževanje in podpora prostovoljcem so naloge intervizijskih srečanj.

Vsak prostovoljec ima svojo zgodbo in vsak bi s svojimi izkušnjami prostovoljstva popisal svoj list papirja.

Medgeneracijsko sodelovanje, sožitje med generacijami in priprava na lastno starost je moto in misel g. Ramovša, ki je razmišljal, da dom potrebuje izobražene prostovoljce.

Prijeten je tudi občutek, da si v domu zaželen, da se lepo sodeluje z zaposlenimi in s stanovalci.

Hvala vodstvu in vsem zaposlenim za dobro sodelovanje.

Vsi, ki bi radi postali prostovoljci in bi se radi vključili v društvo, lahko povprašate za informacije po elektronski pošti: mgd.ribnica@gmail.com ali telefonu: Lojze – 031 507 953, Sergeja – 041 218 511, Anka – 068 646 974.

Načelo medgeneracijskega društva za kakovostno starost Ribnica: Ena ura na teden za sočloveka ...

*ANKA DEBELJAK, dipl. m. s.,
predsednica društva
Foto arhiv DSO Ribnica*



Ogled Škrabčeve domačije s pomočjo prostovoljcev



Srečanje stanovalcev domov Dolenjske